



Estamos aquí para ayudar a las personas menores de edad, adolescentes y adultas con escoliosis o cifosis de Scheuermann a mantenerse erguidas desde dentro.

Proporcionamos fisioterapia y masajes individualizados específicos para la escoliosis para ayudarle a resolver sus problemas.

FAQ

Estas son algunas de las preguntas y respuestas más frecuentes sobre nuestras sesiones de tratamiento



¿Cómo pueden ayudarme en ScoliClinic?

Esto depende de lo que usted busque. Nuestro principal objetivo es proporcionar educación a cada cliente para ayudarle a encontrar una postura más neutra e integrarla en la vida diaria. A su vez, esto puede resolver algunas inquietudes como el dolor, el malestar, la estética, la postura, la progresión de la curva, etc. Además, nuestro personal de fisioterapia puede dar sugerencias para modificar las actividades y mantener su columna vertebral lo más saludable posible.

¿Qué debo esperar durante mi sesión de tratamiento?

Queremos conocer su historia. Sus sesiones comenzarán con una evaluación inicial, en la que tendremos una conversación a fondo sobre su historial de escoliosis o el de su hijo (hijo/hija/hije), y sobre el camino que ha recorrido hasta ahora.

Después, realizaremos una evaluación física que incluye medidas específicas para la escoliosis, explicando el significado y propósito de lo que estamos haciendo paso a paso.

A continuación, explicaremos qué es la escoliosis: las teorías sobre cómo se inicia, cómo progresa y dónde encaja la fisioterapia.

Por último, basándonos en nuestros hallazgos, en sus objetivos y en sus circunstancias personales, elaboraremos el plan terapéutico más adecuado para usted o su hijo.

Las siguientes sesiones se enfocarán en proporcionarle información sobre las modificaciones en las actividades diarias o en el deporte, las posiciones recomendadas para dormir/sentarse, las estrategias para manejar el dolor, etc. Su fisioterapeuta le ayudará a aprender los complejos principios de ejercicios específicos para la escoliosis basados en el método Schroth, y luego le proporcionará un plan de ejercicios que podrá hacer con facilidad en la comodidad de su casa.

¿Qué es el método Schroth?

El método Schroth es un tratamiento de enfoque conservador que pertenece al campo de la fisioterapia específica para la escoliosis, que reconoce y trata cada curvatura de escoliosis según su naturaleza tridimensional. Utiliza una combinación de técnicas de respiración, de contracción y de activación muscular asimétrica en los hombros, el tronco y la pelvis para ayudar a cada cliente a lidiar con sus desequilibrios musculares.





¿Puede la fisioterapia corregir la curvatura de mi columna o la de mi hijo?

Si su hijo sigue creciendo, el objetivo de los ejercicios específicos para la escoliosis es frenar la progresión de la curvatura de la columna de su hijo hasta el final de su crecimiento. Si su hijo termina de crecer y mantiene el mismo grado de curvatura, el tratamiento será considerado un éxito. Dependiendo de muchos factores, puede ser posible reducir la magnitud de la curvatura de la columna de su hijo.

Si su hijo ha terminado de crecer, o si usted es una persona adulta, los ejercicios pueden ayudar a mejorar la postura y la estética, a disminuir el dolor, a prevenir la progresión y a garantizar que la columna vertebral se mantenga sana durante toda su vida.

¿Cuánto cuesta el tratamiento?

Las evaluaciones iniciales del personal registrado de fisioterapia y del personal registrado de terapia de masaje (*Registered Massage Therapist* o RMT) duran 75 minutos. Las citas de seguimiento duran entre 45 y 90 minutos, dependiendo de sus necesidades y preferencias. Por favor, visite nuestra página web para consultar las tarifas actualizadas.

¿Cómo debo pagar el tratamiento?

Le pedimos a toda nuestra clientela que pague a The ScolioClinic por sus tratamientos al final de cada sesión. Es posible que algunas partes de su tratamiento puedan pagarse por facturación directa. Para los cantidades restantes, los métodos de pago aceptados son Visa, MasterCard, débito o efectivo (no aceptamos AMEX por el momento).

¿Está cubierto el tratamiento por los seguros que ofrecen prestaciones ampliadas (*extended benefits*)?

Las sesiones en The ScolioClinic pueden facturarse directamente a su seguro de prestaciones médicas ampliadas dependiendo de su compañía y su plan. Las sesiones de tratamiento están a cargo del personal registrado de fisioterapia (*Registered Physiotherapists*) y del personal registrado de terapia de masaje (*Registered Massage Therapists* o RMT). Le recomendamos que consulte con su compañía de seguros, ya que la cobertura puede variar.

¿Por qué necesitan mis radiografías? ¿Cómo las van a conseguir?

Elaboramos su plan de tratamiento según su curvatura espinal y su presentación física específicas. Su radiografía nos ayuda a obtener una buena imagen (literalmente) de su alineación, bajo la superficie. Los informes no suelen ser suficientemente específicos. Nuestro personal de recepción hablará con usted sobre las opciones para obtener un disco con imágenes. Es posible que le pidamos que firme un formulario para divulgar su información, y nosotros nos encargaremos del resto. Tenga en cuenta que algunas clínicas de diagnóstico por imágenes no envían discos a terceros, en cuyo caso es posible que tenga que recoger el disco usted mismo.

¿Qué debo llevar conmigo y cómo debo vestir?

Lo ideal es que nuestro personal de terapia pueda ver la mayor parte de la alineación de su espalda, hombros y pelvis para proporcionar indicaciones precisas mientras se ejercita.

Le recomendamos acudir a su cita vistiendo ropa ajustada, con un corpiño deportivo o *sports bra* (si procede) y leggings, o shorts o pantalones ajustados. Por favor, prepárese para recogerse el cabello largo y amarrarlo en un chongo. También puede usar una camiseta de tirantes ajustada, lisa y de color claro para llevarla sobre el corpiño deportivo.

Si tengo una órtesis o soporte, ¿sigue siendo necesario que haga fisioterapia?

A veces, las curvaturas de la escoliosis son demasiado grandes para ser tratadas solo con fisioterapia, y está indicado el uso de órtesis a la medida. Sin embargo, las órtesis no reemplazan a la fisioterapia. Están diseñadas para trabajar juntas en el tratamiento de su columna vertebral y sus músculos, de modo que sea lo suficientemente fuerte como para mantener una postura más neutral sin la órtesis.

Para mayor información o para hacer una cita, llame al **604.336.0238**

Vancouver (marque la opción 1)
vancouver@scoliclinic.ca

North Van (marque la opción 2)
northvan@scoliclinic.ca

Surrey (marque la opción 3)
surrey@scoliclinic.ca