

ما اینجا هستیم تا به کودکان، نوجوانان و بزرگسالان مبتلا به اسکولیوز یا کیفوز شوئرن کم کمک کنیم تا راست قامت باشند.

ما فیزیوتراپی و ماساژ درمانی اختصاصی اسکولیوز را برای کمک به شما در رفع نگرانی هایتان ارائه می دهیم.



سوالات متداول

در اینجا تعدادی از متداول ترین پرسش ها و پاسخ های مطرح شده در مورد جلسات درمانی ما آورده شده اند.

چگونه ScoliClinic می تواند به من کمک کند؟

"بستگی به چیزی دارد که شما به دنبال آن هستید. هدف اصلی ما ارائه آموزش به مراجعان در جهت کمک در تصحیح قامت خود و ادغام آن با زندگی روزمره است. این امر به نوبه خود می تواند برخی از نگرانی ها مانند درد، ناراحتی، زیبایی، وضعیت قامت بدن، افزایش انحنای ستون فقرات و غیره را برطرف سازد. علاوه بر این، فیزیوتراپیست های ما می توانند پیشنهاداتی را برای اصلاح فعالیت ها ارائه دهند تا ستون فقرات شما تا حد ممکن سالم بماند.

در طول جلسه درمان چه انتظاری باید داشته باشم؟

ما می خواهیم داستان تو را بشنویم. جلسات شما با یک ارزیابی اولیه آغاز می شود، جایی که ما یک گفتگوی عمیق در مورد سابقه اسکولیوز شما یا فرزندان و مسیر درمانی که تاکنون طی کرده اید، خواهیم داشت.

در مرحله بعد، ما یک ارزیابی فیزیکی شامل اندازه گیری های مخصوص اسکولیوز را انجام می دهیم و اهمیت کاری که در هر مرحله انجام خواهیم داد توضیح را می دهیم.

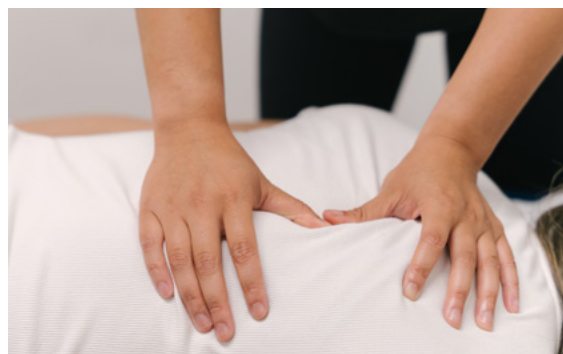
سپس، درک خود از اسکولیوز - نظریه هایی در مورد چگونگی شروع، پیشرفت و نقش فیزیوتراپی در اسکولیوز را توضیح خواهیم داد.

در نهایت، بر اساس یافته های خود، اهداف و شرایط شخصی شما، یک برنامه درمانی را ارائه خواهیم کرد که برای شما یا فرزندان بهترین است.

جلسات بعدی بر ارائه آموزش فعالیت های روزانه یا تغییرات ورزشی، وضعیت های توصیه شده برای خواب/نشستن، استراتژی های مدیریت درد و موارد دیگر متمرکز خواهند بود. فیزیوتراپیست به شما کمک می کند تا اصول پیچیده تمرینات مخصوص اسکولیوز را بر اساس روش Schroth بیاموزید و سپس یک برنامه تمرینی در خانه ارائه می دهد که می توانید با موفقیت در خانه انجام دهید.

روش Schroth چیست؟

روش Schroth یک رویکرد مدیریتی حمایتی برای درمان اسکولیوز است که زیر شاخه ای از فیزیوتراپی اختصاصی اسکولیوز است و انحنای اسکولیوز را با توجه به ماهیت سه بعدی آن تشخیص می دهد و درمان می کند. این روش از ترکیب تکنیک های تنفسی، انقباض و فعال سازی عضلات نامتقارن در شانه ها، تنه و لگن استفاده می کند تا به مراجعان کمک کند عدم تعادل عضلانی خاص خود را برطرف سازند.





چرا من به ایکس رادیوگرافی نیاز دارم؟ چگونه به رادیوگرافی من دسترسی دارید؟

ما برنامه درمانی شما را بر اساس انحنای ستون فقرات و فیزیک خاص بدن شما طراحی می کنیم. ایکس رادیوگرافی شما به ما کمک می کند تا تصویر دقیقی از ستون فقرات شما داشته باشیم. گزارشها معمولاً به تنهایی کافی نیستند. کارمندان پذیرش ما در مورد روش های تهیه دیسک رادیوگرافی با شما صحبت خواهند کرد. ممکن است از شما بخواهیم فرمی را برای ابه اشتراک گذاری اطلاعات خود امضا کنید و ما از این اطلاعات محافظت خواهیم کرد. لطفاً توجه داشته باشید که برخی از اطلاعات تصویربرداری به اشخاص ثالث داده نمی شود، در این صورت ممکن است مجبور شوید خودتان تصویر رادیوگرافی را تحویل بگیرید.

چه چیزی با خود بیاورم / چه پوشم؟

حالت ایده آل این است که درمانگران ما بتوانند کمر، شانه ها و لگن شما را ببینند تا فیدبک های دقیقی را در حین ورزش ارائه دهند.

توصیه ما به مراجعان این است که از لباس های مناسب همراه با سوتین ورزشی (در صورت امکان) و شلوارک یا شلوار تنگ استفاده کنند. لطفاً برای بستن موهای بلند کس مو به همراه داشته باشید. شما همچنین می توانید یک تاپ تنگ، ساده با رنگ روشن برای پوشیدن روی سوتین ورزشی خود بیاورید.

اگر از بريس استفاده کنم باز هم بايد فیزیو انجام دهم؟

گاهی اوقات انحنای اسکولیوز بیش از حد زیاد است و نمی توان آن را تنها از طریق فیزیوتراپی درمان کرد و بريس مخصوص استفاده می شود. با این حال، بريس جایگزین فیزیوتراپی نیست. آنها به گونه ای طراحی شده اند که با هم کار می کنند تا ستون فقرات و ماهیچه های شما را به قدری تقویت سازند تا بدون بريس هم قامت صاف تری داشته باشید.

آیا فیزیو می تواند انحنای ستون فقرات من / فرزندم را اصلاح کند؟

اگر کودک شما هنوز در حال رشد است، هدف از تمرینات مخصوص اسکولیوز این است که روند افزایش انحنای کودک شما را تا پایان مرحله رشد کندتر سازد. اگر رشد کودک شما به پایان برسد و همان میزان انحنای شما را داشته باشد، این یک موفقیت محسوب می شود. بسته به عوامل بسیاری، ممکن است کاهش میزان انحنای ستون فقرات کودک شما امکان پذیر باشد.

ورزش های مخصوص اسکولیوز در مواردی که رشد کودک شما به پایان رسیده است یا در مورد بزرگسالان مبتلا به اسکولیوز، می توانند به بهبود راست قامتی، زیبایی، کاهش درد، جلوگیری از پیشرفت این اختلال و اطمینان از شالم ماندن ستون فقرات در طول زندگی کمک کنند.

هزینه درمان چقدر است؟

جلسه ارزیابی فیزیوتراپی (۷۵ دقیقه): ۲۴۸۰

جلسه تکمیلی فیزیوتراپی (۶۰ دقیقه): ۱۸۸۰

جلسات تکمیلی بسته به نیاز و اولویت های شما از ۴۵ تا ۹۰ دقیقه متغیر هستند. لطفاً از وب سایت ما برای هزینه های به روز بازدید کنید.

چگونه هزینه درمان را پرداخت کنم؟

ما از همه مراجعان می خواهیم که در پایان هر جلسه هزینه درمان خود را به The ScolioClinic بپردازند. ممکن است بیمه شما بخش هایی از هزینه درمان را پوشش بدهد. برای مبالغ باقیمانده، می توانید از ویزا، مسترکارت یا پول نقد استفاده کنید (در حال حاضر AMEX را نمی پذیریم).

آیا درمان ها تحت پوشش بیمه هستند؟

بسته به نوع پوشش بیمه ای، شما ممکن است هزینه جلسات درمانی The ScolioClinic به طور مستقیم با بیمه شما محاسبه شود. ما توصیه می کنیم با ارائه دهنده بیمه خود مشورت کنید زیرا ممکن است سقف پوشش بیمه های مختلف متفاوت باشد.

برای اطلاعات بیشتر و یا رزرو نوبت با شماره 604.336.0238 تماس بگیرید

سوری (تلفن گزینه ۳)
surrey@scolioclinic.ca

نورث ون (تلفن گزینه ۲)
northvan@scolioclinic.ca

ونکوور (تلفن گزینه ۱)
vancouver@scolioclinic.ca