



Nous sommes là pour aider les enfants, les adolescents et les adultes atteints de scoliose ou de cyphose de Scheuermann à se tenir droit de l'intérieur.

Nous offrons des services de physiothérapie et de massothérapie personnalisés adaptés à la scoliose pour vous aider à répondre à vos préoccupations.

Foire aux questions

Voici quelques-unes des questions et réponses les plus fréquentes au sujet de nos séances de traitement



Comment The ScoliClinic peut-elle m'aider?

Cela dépend de ce que vous cherchez. Notre principal objectif consiste à aider chaque client à trouver une posture plus neutre et à l'intégrer dans sa vie quotidienne. En retour, cela peut répondre à certaines préoccupations comme la douleur, l'inconfort, l'esthétique, la posture, la progression de la courbure, etc. De plus, nos physiothérapeutes peuvent fournir des suggestions pour modifier vos activités afin de garder votre colonne vertébrale aussi saine que possible.

À quoi dois-je m'attendre pendant ma séance de traitement?

Nous voulons connaître votre histoire. Vos séances commenceront par une évaluation au cours de laquelle nous aurons une conversation approfondie à votre sujet ou encore au sujet des antécédents de Scoliose de votre enfant jusqu'à présent.

Puis, nous effectuerons une évaluation physique, y compris des mesures spécifiques à la scoliose, expliquant l'importance de ce que nous faisons à chaque étape.

Ensuite, nous expliquerons notre compréhension de la scoliose – les théories sur la façon dont elle commence, la façon dont elle progresse et où la physiothérapie s'intègre dans ce cadre.

Enfin, en fonction de nos constatations, de vos objectifs et de votre situation personnelle, nous élaborerons un plan de traitement qui vous convient le mieux ou qui convient le mieux à votre enfant.

Les séances suivantes viseront à vous informer sur les modifications à apporter à vos activités quotidiennes ou à vos sports, les positions de sommeil/les positions assises recommandées, les stratégies de gestion de la douleur et plus encore. Votre physiothérapeute vous aidera à apprendre les principes complexes des exercices spécifiques à la scoliose basés sur la méthode de Schroth, puis il créera un programme d'exercices à domicile que vous pourrez effectuer avec succès à la maison.

Qu'est-ce que la méthode de Schroth?

La méthode de Schroth est une approche de gestion conservatrice du traitement de la scoliose, sous l'égide de la physiothérapie spécifique à la scoliose, qui reconnaît et traite chaque courbure de scoliose selon la nature tridimensionnelle spécifique. Elle utilise une combinaison de techniques de respiration et de techniques de contraction et d'activation musculaires asymétriques sur les épaules, le tronc et le bassin pour aider chaque client à remédier aux déséquilibres musculaires qui lui sont propres.





La physiothérapie peut-elle corriger ma courbure ou celle de mon enfant?

Si votre enfant est encore en croissance, l'objectif des exercices spécifiques à la scoliose est de ralentir la progression de la courbure de votre enfant jusqu'à la fin de sa croissance. Si votre enfant termine sa croissance et maintient le même degré de courbure, cela est considéré comme un succès. Selon de nombreux facteurs, il peut être possible de réduire l'ampleur de la courbure de votre enfant.

Si votre enfant a fini de grandir ou si vous êtes un adulte, les exercices peuvent aider à améliorer la posture et l'esthétique, à réduire la douleur, à prévenir la progression et à assurer que la colonne vertébrale reste en bonne santé tout au long de la vie.

Combien le traitement coûte-t-il?

Les évaluations initiales du physiothérapeute et du massothérapeute agréé sont de 75 minutes. Les rendez-vous de suivi varient entre 45 et 90 minutes selon vos besoins et vos préférences. Veuillez consulter notre site Web pour connaître les tarifs à jour.

Comment puis-je payer le traitement?

Nous demandons à tous les clients de payer leurs traitements à The Scoliclinic à la fin de chaque séance. Certaines parties de votre traitement peuvent être admissibles à la facturation directe. Pour le solde, les modes de paiement acceptés comprennent Visa, MasterCard, la carte de débit ou en espèces (nous n'acceptons pas AMEX pour le moment).

Le traitement est-il couvert par les prestations d'assurance-maladie complémentaire?

Les séances offertes à The Scoliclinic peuvent être facturées directement à votre assurance-maladie complémentaire en fonction de votre entreprise et de votre régime. Les séances de traitement sont offertes par des physiothérapeutes agréés et des massothérapeutes agréés; nous vous recommandons de vérifier auprès de votre assureur car la couverture peut varier.

Pourquoi avez-vous besoin de mes radiographies? Comment allez-vous les obtenir?

Nous adaptons votre plan de traitement à la courbure spécifique de votre colonne vertébrale et à votre présentation physique. Votre radiographie nous aide à obtenir une bonne image (littéralement) de votre alignement, sous la surface. Les rapports ne sont généralement pas assez précis. Notre personnel de réception discutera avec vous des options permettant d'obtenir un disque avec des images. Nous pouvons vous demander de signer un formulaire pour divulguer vos informations et nous nous occuperons du reste. Veuillez noter que certaines installations d'imagerie n'envoient pas de disques à des tiers, auquel cas vous devrez peut-être aller chercher le disque vous-même.

Que dois-je apporter avec moi/que dois-je porter?

C'est l'idéal si nos thérapeutes peuvent voir la majorité de votre dos, de vos épaules et de l'alignement de votre bassin pour fournir des indices précis pendant que vous faites des exercices.

Nous recommandons aux clients de porter des vêtements ajustés avec un soutien-gorge de sport (le cas échéant) et un legging ou un short ou un pantalon ajusté plus serré. Préparez-vous à attacher les cheveux longs dans un chignon. Vous pouvez également apporter un débardeur serré, uni et de couleur claire à porter sur votre soutien-gorge de sport.

Si j'ai un corset, ai-je quand même besoin de physiothérapie?

Il arrive que les courbures de scoliose soient trop grandes pour être traitées uniquement par la physiothérapie et qu'un corset personnalisé soit indiqué. Cependant, le corset ne remplace pas la physiothérapie. Il est conçu pour fonctionner ensemble pour traiter votre colonne vertébrale et vos muscles afin que vous soyez assez fort pour maintenir une posture plus neutre sans le corset.

Pour de plus amples renseignements ou pour prendre rendez-vous, composez le **604.336.0238**

Vancouver (option téléphonique 1)
vancouver@scoliclinic.ca

North Van (option téléphonique 2)
northvan@scoliclinic.ca

Surrey (option téléphonique 3)
surrey@scoliclinic.ca