



我们致力于为患有脊柱侧弯或舒尔曼脊柱后凸的儿童、青少年和成人提供帮助,让他们昂首挺胸,自信由内而发。

我们针对脊柱侧弯提供个性化的物理治疗和按摩治疗,帮助您解决困扰。

常见问题解答

以下是有关我们治疗的一些最常见问题及解答



The ScoliClinic可以如何帮助我?

这取决于您想寻求什么帮助。我们的主要目标是教育每位客户,帮助他们找到更为中立的姿势,并将其融入日常生活。反过来,这也可能会解决他们的一些困扰,例如疼痛、不适、美观度、姿势、弯曲进展等。此外,我们的物理治疗师可以提供活动修正建议,以便尽可能保持脊柱健康。

在治疗期间会发生什么?

我们希望了解您的经历!您的疗程将从初步评估开始,在此期间,我们将针对您或您孩子的脊柱侧弯病史以及迄今为止的经历,进行深入的交谈。

接下来,我们将进行身体评估,包括针对脊柱侧弯的具体措施,解释我们在每一步中所做工作的重要性。

然后,我们将向您解释我们对脊柱侧弯的认识——就其如何产生、如何发展,以及哪些方面适用物理疗法,向您解释理论依据。

最后,根据我们的发现、您的目标和个人情况,我们将提出最适合您或您孩子的治疗计划。

随后的疗程将侧重于围绕日常活动或运动的调整、睡姿/坐姿建议、疼痛管理策略等方面,为您提供教育。物理治疗师将帮助您了解基于施罗斯疗法(Schroth Method)的脊柱侧弯锻炼原理,然后制定您可以在家中成功完成的家庭锻炼计划。

什么是施罗斯疗法?

施罗斯疗法是应对脊柱侧弯的保守疗法,该疗法属于脊柱侧弯物理治疗。它根据特定的3-D属性,识别和治疗每条脊柱侧弯曲线。它将呼吸技巧与肩部、躯干和骨盆的不对称肌肉收缩及活化技巧相结合,帮助每位患者解决他们特有的肌肉失衡问题。



物理治疗可以矫正我/我孩子的脊柱弯曲问题吗？

如果您的孩子尚在生长期，针对脊柱侧弯的锻炼目标则是减缓孩子脊柱弯曲的发展，直到生长期结束。当孩子生长期结束时，如果仍保持相同的弯曲度，即被认为治疗是成功的。治疗可能会降低孩子的脊柱弯曲度，具体取决于许多因素。

如果孩子已过了生长期，或者您已是成年人，那么锻炼可能有助于改善姿势和美观程度，减少疼痛，防止弯曲进一步发展，并确保脊柱在一生中都保持健康。

治疗费用是多少？

物理治疗和按摩治疗的初始评估均为75分钟。后续诊约每次时长在45-90分钟之间，具体取决于您的需要和个人选择。要了解最新收费标准，请访问我们的网站。

我怎样支付费用？

我们要求所有客户在每次治疗结束时向The Scoliclinic支付治疗费用。部分治疗费可能可以直接从您的保险中支付。而剩下的金额，我们可以接受Visa、MasterCard、借记卡或现金支付（我们目前不接受AMEX）。

治疗是否可通过延伸保险承保？

在The Scoliclinic进行的治疗可能可以直接从您的延伸医疗保险中支付，具体取决于您公司以及您个人的保险计划。每次治疗均由注册物理治疗师和注册按摩治疗师提供；我们建议您咨询您的保险公司，因为承保范围可能会有所不同。

你们为什么需要我的X-光影像？如何获得？

我们需要根据您具体的脊柱弯曲度和身体呈现情况来制定您的治疗计划。您的X-光影像有助于我们清楚地看到表面之下您脊柱的曲直状况。检查报告往往不够具体。我们的前台工作人员将与您讨论获得影像光盘的可选途径。我们可能会要求您签署一份准许我们共享您信息的同意书，其余的则由我们来完成。请注意，某些影像中心不将光盘交给第三方，在这种情况下，您可能需要自己取光盘。

我应该带什么来/我应该穿什么？

如果我们的治疗师能够看到您的大部分背部、肩部和骨盆的对齐情况，从而在您锻炼时提供准确的提示，那就再好不过了。

我们建议客户穿合身的衣服，戴运动文胸（如适用）和紧身裤或更紧身的短裤或裤子。请准备好将长发盘成一个发髻。您还可以带一件紧身、单色和浅色的背心来套在您的运动胸罩外面。

如果我有支具，是否还需要做物理治疗？

有时脊柱侧弯弯曲度太大，仅由理疗师来做治疗不足够，需要定制支具来矫正。然而，支具并不能替代物理治疗。理疗师旨在协同工作以解决您的脊柱和肌肉问题，从而使您足够强壮，无需支具即可保持更中立的姿势。

如需更多信息或预约，请致电 604.336.0238

温哥华 (电话选 1)
vancouver@scoliclinic.ca

北温 (电话选 2)
northvan@scoliclinic.ca

素里 (电话选 3)
surrey@scoliclinic.ca